

BUKU PANDUAN PRAKTIS PELAYANAN KESEHATAN MATERNAL DAN NEONATAL



Editor Ketua

Prof. dr. Abdul Bari Saifuddin, SpOG, MPH

Editor

Prof. Dr. dr. Gulardi Hanifa Wiknjosastro, SpOG

Prof. Dr. dr. Biran Affandi, SpOG

dr. Djoko Waspodo, SpOG

Penerbit

PT BINA PUSTAKA SARWONO PRAWIROHARDJO

Jakarta, 2014

DAFTAR ISI

Pengantar	v
Sambutan Ketua PB POGI	viii
Sambutan Ketua PB IDI	ix
Sambutan Ketua PP IBI	x
Sambutan President JHPIEGO	xi
Sambutan Menteri Kesehatan RI	xii
Ucapan Terima Kasih	xiii
Daftar Isi	xvii
Daftar Singkatan	xxiv

Bagian I: Prinsip Umum

1	Komunikasi, Hak Pasien, dan Dukungan Emosional	U-1
	• Komunikasi	U-1
	• Hak-hak Wanita (Ibu)	U-2
	• Prinsip Komunikasi dan Dukungan Emosional	U-3
	• Mortalitas dan Morbiditas Maternal	U-4
	• Mortalitas dan Morbiditas Neonatal	U-5
	• Morbiditas Psikologis	U-6
2	Penilaian Awal	U-8
	• Penerapan Skema Penilaian Awal yang Cepat	U-10
3	Prinsip Dasar Penanganan Kegawatdaruratan	U-12
4	Pencegahan Infeksi	U-14
	• Sarung Tangan	U-15
	• Instrumen Tajam dan Jarum	U-17
	• Pembuangan Sampah	U-18

5 Transfusi Darah dan Infus Cairan	U-19
• Risiko Transfusi	U-20
• Prinsip Transfusi Darah	U-21
• Pemantauan Pasien yang Ditransfusi	U-22
• Penanganan Reaksi Transfusi	U-23
• Alternatif Sederhana Terhadap Transfusi	U-24
• Cairan untuk Pemeliharaan	U-25
6 Anestesia dan Analgesia	U-27
• Prinsip Umum	U-27
• Mengurangi Rasa Sakit Saat Persalinan	U-29
• Anestesia Lokal	U-30
• Premedikasi dengan Prometazin dan Diazepam	U-30
• Lignokain	U-31
• Adrenalin	U-31
• Komplikasi	U-32
• Analgesia Pascabedah	U-35
7 Perawatan Operatif	U-36
• Prinsip Perawatan Praoperatif	U-36
• Prinsip Perawatan Intraoperatif	U-37
• Prinsip Perawatan Pascaoperatif	U-40
8 Terapi Antibiotika	U-43
• Antibiotika Profilaksis	U-44
• Antibiotika Terapeutik	U-44

Bagian II: Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal Normal

9 Kehamilan Normal	N-1
• Diagnosis	N-1
• Penanganan	N-2
10 Persalinan Normal	N-6
• Diagnosis	N-6
• Kala I	N-8
• Partograf	N-12
• Kala II	N-14
• Kala III	N-19
• Kala IV	N-21
11 Masa Nifas Normal	N-23
• Diagnosis	N-24
• Penanganan	N-24
12 Asuhan Bayi Baru Lahir Normal	N-30
• Asuhan segera untuk bayi baru lahir	N-30
• Asuhan pada bayi baru lahir	N-32

Bagian III: Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal dengan Masalah

13 Syok	M-1
• Tanda dan gejala	M-1
• Penanganan	M-2
• Penentuan dan penanganan penyebab syok	M-5
• Penilaian ulang	M-6
• Penatalaksanaan lebih lanjut	M-6
• Prinsip dasar dalam merujuk kasus gawat darurat	M-7
• Pemberian obat	M-7
14 Perdarahan pada Kehamilan Muda	M-9
• Diagnosis	M-9
• Penanganan	M-12
– Abortus imminens	M-12
– Abortus insipiens	M-12
– Abortus inkomplit	M-13
– Abortus komplrit	M-13
– Kehamilan ektopik terganggu	M-15
– Mola hidatidosa	M-17
15 Perdarahan pada Kehamilan Lanjut dan Persalinan	M-18
• Penanganan umum	M-18
• Diagnosis	M-19
• Penanganan	M-20
– Plasenta previa	M-20
– Solusio plasenta	M-22
– Ruptura uteri	M-24
16 Perdarahan Pascapersalinan	M-25
• Penanganan umum	M-26
• Diagnosis	M-27
• Penanganan khusus	M-28
– Atonia uteri	M-28
– Robekan serviks, vagina, dan perineum	M-29
– Retensio plasenta	M-30
– Sisa plasenta	M-30
– Inversi uterus	M-31
– Perdarahan pascapersalinan tertunda (sekunder)	M-31
17 Nyeri Kepala, Gangguan Penglihatan, Kejang dan/atau Koma, Tekanan Darah Tinggi	M-33
• Penanganan umum	M-33
• Penanganan khusus	M-37
– Hipertensi dalam kehamilan	M-37
– Preeklampsia berat dan eklampsia	M-38
– Hipertensi kronik	M-42
– Malaria serebral	M-42
– Kejang	M-43
– Hipoglikemia	M-44

- Anemia	M-44
- Tetanus	M-45
- Epilepsi dalam kehamilan	M-46
18 Persalinan Lama	M-47
• Penanganan umum	M-47
• Diagnosis	M-48
• Penanganan khusus	M-48
- Persalinan palsu/belum inpartu	M-48
- Fase laten memanjang	M-49
- Fase aktif memanjang	M-49
- Kala II memanjang	M-56
19 Malpresentasi dan Malposisi	M-57
• Penanganan umum	M-57
• Diagnosis	M-58
• Penanganan khusus	M-63
- Presentasi dahi	M-63
- Presentasi muka	M-64
- Presentasi ganda	M-65
- Presentasi bokong	M-65
- Seksio sesarea pada presentasi bokong	M-68
20 Distosia Bahu	M-69
• Penanganan umum	M-69
• Diagnosis	M-69
• Penanganan	M-69
21 Persalinan dengan Distensi Uterus	M-72
• Penanganan umum	M-72
• Diagnosis	M-72
• Penanganan khusus	M-73
- Kehamilan tunggal dengan anak besar	M-73
- Hidramnion	M-73
- Kehamilan ganda	M-73
22 Kehamilan dan Persalinan dengan Parut Uterus	M-76
• Penanganan umum	M-76
• Penanganan khusus	M-77
- Persalinan percobaan	M-77
23 Gawat Janin dalam Persalinan	M-79
• Penanganan umum	M-79
• Diagnosis	M-79
• Penanganan khusus	M-80
24 Prolapsus Tali Pusat	M-82
• Diagnosis	M-82
• Penanganan khusus	M-82
- Tali pusat berdenyut	M-82
- Tali pusat tak berdenyut	M-83

25 Demam dalam Kehamilan dan Persalinan	M-84
• Diagnosis	M-84
• Penanganan	M-86
– Infeksi saluran kemih	M-86
– Malaria	M-87
26 Demam Pascapersalinan	M-90
• Penanganan umum	M-90
• Penanganan	M-92
– Metritis	M-92
– Abses pelvik	M-93
– Peritonitis	M-93
– Bendungan payudara	M-93
– Infeksi payudara	M-94
– Infeksi perineum dan luka abdomen	M-95
27 Nyeri Perut pada Kehamilan Muda	M-96
• Penanganan umum	M-96
• Diagnosis	M-96
• Penanganan	M-97
– Kista ovarium	M-97
– Apendisitis	M-98
28 Nyeri Perut pada Kehamilan Lanjut dan Pascapersalinan	M-99
• Penanganan umum	M-99
• Diagnosis	M-100
– Persalinan preterm	M-102
29 Sukar Bernapas	M-104
• Penanganan umum	M-104
• Diagnosis	M-104
• Penanganan khusus	M-105
– Anemia berat	M-105
– Pneumonia	M-106
– Asma bronkiale	M-106
– Penyakit jantung	M-106
30 Gerak Janin Tidak Dirasakan	M-109
• Penanganan umum	M-109
• Diagnosis	M-109
• Penanganan khusus	M-110
– Kematian janin	M-110
31 Ketuban Pecah Dini	M-112
• Penanganan umum	M-112
• Diagnosis	M-113
• Penanganan khusus	M-113
– Ketuban pecah dini	M-113
– Amnionitis	M-115
32 Asuhan Bayi Baru Lahir Bermasalah	M-116
• Prinsip asuhan bayi baru lahir	M-116
• Bayi baru lahir dengan masalah	M-116

• Rujukan bayi	M-117
• Kondisi/masalah segera setelah lahir	M-117
• Penanganan segera	M-117
– Tidak bernapas atau megap-megap	M-118
– Sianosis atau sukar bernapas	M-121
• Penanganan bayi baru lahir bermasalah	M-122
– BBLSR atau prematur kecil	M-122
– Letargi	M-122
– Hipotermia	M-122
– Kejang	M-123
– Bayi prematur sedang atau BBLR	M-123
– Ketuban pecah lama dan asimtomatis	M-123
– Sifilis kongenital	M-124

Bagian IV: Prosedur Klinik

33 Aspirasi Vakum Manual	P-1
34 Dilatasi dan Kuretase	P-4
35 Versi Luar	P-7
36 Induksi dan Akselerasi Persalinan	P-9
• Amniotomi	P-9
• Induksi persalinan	P-10
• Prostaglandin	P-14
• Misoprostol	P-14
• Kateter Foley	P-15
• Akselerasi persalinan dengan oksitosin	P-15
37 Episiotomi	P-16
38 Ekstraksi Vakum	P-20
39 Ekstraksi Cunam	P-24
40 Persalinan Sungsang	P-27
• Bokong sempurna atau bokong dengan ekstensi kaki	P-27
– Melahirkan bokong dan kaki	P-28
– Melahirkan lengan	P-28
– Melahirkan kepala	P-30
• Bokong kaki	P-31
– Ekstraksi bokong	P-32
41 Seksio Sesarea	P-33
42 Kraniotomi dan Kraniosentesis	P-39
• Kraniotomi	P-39
• Kraniosentesis	P-40
43 Plasenta Manual	P-42

44	Perbaikan Robekan Serviks	P-45
45	Perbaikan Robekan Vagina dan Perineum	P-47
46	Reposisi Inversio Uteri	P-53
47	Perbaikan Robekan Dinding Uterus	P-56
48	Kompresi Bimanual dan Aorta	P-59
49	Ligasi Arteri Uterina	P-63
50	Histerektomi Pascapersalinan	P-65
51	Salpingektomi pada Kehamilan Ektopik	P-71
52	Blok Paraservikal	P-73
53	Blok Pudendal	P-75
54	Anestesia Lokal untuk Seksio Sesarea	P-79
55	Anestesia Spinal	P-82
56	Ketamin	P-85
57	Resusitasi Bayi Baru Lahir	P-87

Bagian V: Apendiks

58	Peralatan esensial untuk pelayanan kesehatan maternal dan neonatal	A-1
59	Obat-obat esensial untuk pelayanan kesehatan maternal dan neonatal	A-8
60	Perlengkapan dan peralatan klinik/kamar bersalin	A-10
	Acuan	A-20
	Indeks	A-21